

Checkliste Basis Ausrüstung Klettersteig ALPIN

Feste Bergschuhe mit Profilgummisohle und hohem Schaft		Kletterhüftgurt	
Wollmütze		Brustgurt für Klettersteigtouren mit Rucksack	
Rucksack		<i>Alternativ zu Kletterhüftgurt und Brustgurt auch Kombigurt für Klettersteige</i>	
Sonnenschutzcreme		Steinschlaghelm	
Handschuhe		Klettersteigset mit Seilbremse	
Sonnenschutzkopfbedeckung		2 Prusikschlingen 4 mm , 4 m	
Sonnenbrille (100%) UV- Schutz		1 Einfachseil ca. 8 m	
Regenbekleidung (Anorak und Überhose)		2 Schraubkarabiner	
Sportunterwäsche		1 Bandschlinge 25mm, 3 Kennfäden, ca. 3 m	
Trekkingsocken		Erste-HilfeAusrüstung mit Rettungsdecke	
Hemd/T-Shirt		Trinkflasche mindestens 1 Liter	
Berghose		Handy	
Fleecepullover		Verpflegung für unterwegs	
Karte		Bei Übernachtung zusätzlich:	
Höhenmesser		Handtuch	
ggf. Beschreibung		Hüttenschuhe	
Ausweis		Schlafsack	
Taschenmesser		Waschzeug	

!

Sollten einzelne Ausrüstungsgegenstände nicht vorhanden sein bitte in der Geschäftsstelle nachfragen, ob und wo diese Gegenstände ausgeliehen werden können. Bitte immer daran denken dass, wenn das Fehlen einzelner Gegenstände erst auf der Tour bemerkt wird unter Umständen die ganze Tour abgebrochen werden muss oder eine andere Person als Begleitung mit absteigen muss.

!